

UNION CYCLOTOURISTE BERGERACOISE

Num. Sortie	Dir.	Localité	Grande sortie	Petite sortie	Niv. Diff.	Déniv.	Date m.a.j.	Saisis sur Open	
1	O-S	La Force/ Cunèges/ Flaugéac/ Bidoire/ Monbazillac	49	-	1	450	nov.-23	ok	
2	O-N	La Force/ Ginestet/ Roquépine/ Bosset/ Fraisse/ Peymilou	55	-	2	520	nov.-23	ok	
3	O	Prignonieux/ Le Fleix/ Ste-Foy-La-Grande/ St-Philippe-du-Seignal	62	-	1	260	nov.-23	ok	
4	O-N	Prignonieux/ Le Fleix/ St-Géry/ Bosset/ Peymilou	58	-	1	375	nov.-23	ok	
5	N	Lamonzie-Montastruc/ St-Georges-de-Montclard/ Clermont-de-Beauregard/ Liorac-sur-Louyre	59	-	2	580	nov.-23	ok	
6	S	Monbazillac/ Bouniagues/ Issigeac/ St-Aubin-de-Lanquais	62	-	2	560	nov.-23	ok	
6bis	S	St-Aubin-de-Lanquais/ Issigeac/ Bouniagues/ Monbazillac	61	-	2	544	nov.-23	ok	
7	N	Pombonne/ Villablard/ St-Jean-d'Estissac/ Issac/ Bosset/ Lunas	62.5	-	3	730	nov.-23	ok	
7A	E	Cours de Pile St Germain Varennes** Couze Lalinde Sauveboeuf Varennes	63	44	1	270	160	nov.-23	ok
8	N	Maurens/ Gammareix/ Bourgnac**/ Issac/ St-Séverin-d'Estissac/ Villablard	66	57.5	3	750	580	nov.-23	ok
9	S	Monbazillac/ Bidoire/ St-Capraise-d'Eymet/ Issigeac/ Verdon	68	-	2	650	nov.-23	ok	
10	S	La Ferrière/ St-Philippe-du-Seignal/ Puyguilhem/ Fonroque/ Bidoire/ Monbazillac	67	-	2	540	nov.-23	ok	
11	S-E	Monbazillac/ Bouniagues/ Monsague/ Issigeac/ Lanquais/ Cause-de-Clérans/ Liorac-sur-Lo	70	-	2	750	nov.-23	ok	
11bis	E-S	Liorac-sur-L/ Cause-de-Clérans/ Lanquais / Issigeac/ Monsague/ Bouniagues/ Monbazillac	69	-	2	642	nov.-23	ok	
12	O-S-E	La Ferrière/ Cunèges/ Flaugéac/ Bouniagues/ Poujols/ Monmadalès/ Faux/ Cours-de-Pile	73	-	3	800	nov.-23	ok	
12bis	E-S-O	Cours de Pile Faux Monmadalès Bouniagues Flaugéac Sigoules Cunèges La Ferrière	73	-	3	600	nov.-23	ok	
13	S	Monbazillac/ Sadillac/ Lauzun/ St-Nazaire/ Falgueyrat/ Bouniagues/ Monbazillac	66.5	-	3+	790	nov.-23	ok	
14	O-N	Prignonieux/ Bourg d'Abren/ Monfaucou/ St-Géraud/ Fraisse/ Lunas/ Ginestet	67	-	3	650	nov.-23	ok	
15	O-S-E	Le Fleix/ St-Philippe-du-Seignal/ Couture/ Lestang/ Monbos/ Cunèges/ La Ferrière	77.5	-	2	410	nov.-23	ok	
15bis	O-S-E	St-Sauveur/ Cunèges/ Monbos/ Lestang/ Couture/ St-Philippe-du-Seignal/ Le Fleix	77.5	-	2	470	nov.-23	ok	
15A	E-O-S	Couze Sauveboeuf St Laurent des B. Clermont de B. Lamonzie M.	75.8	-	2	630	nov.-23	ok	
15Abis	N-E-O	Lamonzie-Mon./ Clermont-de-Beauregard/ St-Laurent-des-Bâtons-/ Lol/ Sauveboeuf/ Couze et St Front	75.2	-	2	630	nov.-23	ok	
16	N-O	Pombonne/ St-Jean-d'Eyraud/ Lunas/ Bosset/ Fraisse/ Monfaucou/ Le Fleix	70.2	-	3	520	nov.-23	ok	
16 bis	N-O	Le Fleix / Monfaucou / Fraisse / Bosset / Lunas / St Jean d'Eyraud / Pombonne	70.7	-	3	520	nov.-23	ok	
16A	E-N	St-Sauveur/ Tuilières/ Cause-de-/ Sauveboeuf/ Ste-Foy-de-/ St-Félix-de-/ Les Pélistous	79	-	3	1000	nov.-23	ok	
16Abis	N-E	Les Pélistous/ St-Félix-de-/ Ste-Foy-de-/ Sauveboeuf/ Cause-de-/ Tuilières/ St-Sauveur	78.5	-	3	980	nov.-23	ok	
17	N-E-O	Beleymas/ Beauregard-et-Bassac/ St-Amand-de-/ St-Laurent-des-/ Lalinde	89	-	3	800	nov.-23	ok	
17bis	E-N-O	Lalinde/ St-Laurent-des/ St-Amand-de-/ Beauregard-et-Bassac/ Beleymas	88	-	3	800	nov.-23	ok	
18	E-S	St-Germain-et-Mons/ St-Aubin-de-Lanquais/ Castillonès/ Falgueyrat/ Sadillac	71	-	3+	680	nov.-23	ok	
18bis	E	Falgueyrat/ Castillonès/ Montaut/ St-Aubin-de-Lanquais/ St-Germain	73.4	-	3+	680	janv.-24	ok	
18A	O-S	La Ferrière/ St-Philippe/Pineuilh/ Riocaud/ Les Lèves-et-Thoumèragues/Sigoules	78	-	2	615	janv.-24	ok	
18Abis	S-O	Sigoules/ Puyguilhem/ Eymet/ Lauzun/Falgueyrat/Plaisance/ Issigeac/St-Aubin	79.8	-	3	750	janv.-24	ok	
19	O	Prignonieux Le Fleix Port Ste Foy** Les Réaux Pessac Pineuilh St Philippe La Ferriere St Laurent des V.	84	62	2-1	430	160	janv.-24	ok
20	E	Cours de Pile St Germain Couze Lalinde Badefols Traly Trémolat St Foy de Longas	77*	-	3	590	nov.-23	ok	
21	E-S	Cours-de-Pile/ Verdon/ Faux/ Issigeac/ Falgueyrat/ Fonroque/ Sigoules/ Cunèges	79	-	3	700	nov.-23	ok	
22	S	Puyguilhem/ Ste Eulalie-d'Eymet**/ Eymet/Moustier/Saussignac/Gardonne/Prignonieux	85	68	3-3	820	670	nov.-23	ok
22bis	S	Gardonne/Loubès-Bernac**/Bernac/St-Jean-de-Duras/Eymet/Sigoules	85	65.5	3-3	830	650	nov.-23	ok
23	N	Lagudal/ Villablard/ Neuvic/ Mauriac/ Mussidan/ Issac/ Lagudal/ Ginestet	85	-	3	710	nov.-23	ok	
23bis	N	Ginestet/ Lagudal/ Mussidan/ Mauriac/ Neuvic/ Jaures/ Villablard/ Beleymas	85	-	3	710	nov.-23	ok	
24	E-N	Lamonzie-Montastruc/ St-Georges-de-M./ La Brande**/ Clermont-de-/ Vergt/ Cendrieux	85	73	1	650	560	nov.-23	ok
25	O-N	Bourg-d'Abren/ Les Féroux/ Le Fleix/ St-Géry**/ Bosset/ Beaupouyet/ Mussidan/ Les Lèches	82	61	3-3	650	420	nov.-23	ok
25 bis	N-O	Peymilou Bosset Les Lèches Mussidan** Beaupouyet St Gery Le Fleix Les Féroux	82.4	62	3-3	640	470	nov.-23	ok
25A	N-E	Peymilou/ Bosset/ Les Lèches/ Bourgnac/ Villablard/ Béleymas/Maurens	64	-	3	590	nov.-23	ok	
26	O-S	Bourg-d'Abren/ La Ferrière/ Cunèges/ Lestang**/ Fonroque / Eymet/ Razac-d'Eymet.	84.5	64	3	790	500	nov.-23	ok
27	N	Pombonne/ Villablard/ Manzac**/ Coursac/ Grignols/ St-Jean-d'Estissac/ Issac/	85.5	74	3+	1000	840	nov.-23	ok
27A	N-O	Peymilou/ St-Géry/ Montpon-/ St-Front-/ St-Laurent-des-/ Montpon/ Le Fleix	92.6	-	2	650	nov.-23	ok	
27Abis	O-N	Montpon/ St-Laurent-des-Hommes/ St-Front-/ Mussidan/ St-Géry/ Peymilou	92.5	-	2	650	nov.-23	ok	
28	E-S	Lanquais/ Naussannes**/ Couze-/ Nojals-et-Clottes/ Villeréal/ Issigeac/ St-Aubin-de-Lanq.	87	65	2-2	600	430	nov.-23	ok
28bis	S-E	St-Aubin/Issigeac/Malacoste**/Roquépine/Villeréal/Nojals-/Monsac/Lanquais	87	75	2-2	630	540	nov.-23	ok
28A	E	Couze-St-/ Lalinde/ Pezuls/ Trémolat/ Molières/ Lalinde/ St-Germain-et-Mons	90.5	-	2	500	nov.-23	ok	
28Abis	E	St-Germain-et-Mons/ Couze-St/ Molières/ Trémolat/ Pezuls/ Lalinde/	90.9	-	2	660	nov.-23	ok	
29	N	Peymilou / Bénivent /St-Laurent-des-Hom.**/ St-Michel-de-Double/Mussidan	89	77	3	675	625	nov.-23	ok
29bis	N	Issac/ Mussidan / St-Front-de-Pradoux**/Bournazeau /Peymilou	88	76.5	3	800	520	nov.-23	ok
30	E-N	Lalinde/ Pezuls / Ste-Alvère/St-Amand-de-Vergt/ St Mauriac/ Clermont-de-Bea	85.5	-	3	800	nov.-23	ok	
31	O-S	La Ferrière/ Puyguilhem/ Fonroque/ Eymet/ Falgueyrat/ Issigeac/ Faux/ Cours-de-Pile	98.5	-	2-3	680	nov.-23	ok	
32	O	Port-Ste-Foy/Montcaret/Vélines /Pessac/ St-Philippe-du-/Gardonne	97.1	73.1	2-3	580	430	nov.-23	ok
32bis	O	Bourg d'Abren**/Gardonne/Pineuilh/ Lamothe-Mont./ St-Michel-de-/Montcaret/St-Philippe-du-	96	71	2	435	360	nov.-23	ok
33	O-N-E	La Ferrière**/ Cunèges/ Couture/ Le Fleix /St-Méard-de-/ Jarrige/ Peymilou	83	60.5	3-1	690	197	nov.-23	ok
33bis	O-E	Peymilou/ St-Géraud-de-/Jarrige/ St-Méard-/ Le Fleix**/ Couture/ Cunèges	83	62.5	3-1	730	480	nov.-23	ok
33A	O-N	La Ferrière/ St-Avit-St-Nazaire/ Le Fleix/ St-Méard-de-/ St-Géraud-/ Peymilou	70.5	-	3	570	nov.-23	ok	
33Abis	O	Peymilou/ St-Géraud-/ Jarrige/ St-Méard-/ Le Fleix/ St-Philippe-/ La Ferrière	70.5	-	3	510	nov.-23	ok	
34	E-S	St-Aubin/ Naussannes**/ St-Léon-d'Issigeac/ Beaumont-/ Monpazier/ Villeréal/ Issigeac	119.5	69	3-3	1000	660	nov.-23	ok
35	E-N	Couze/ Beaumont-du-Périgord/ Issigeac**/ Monpazier/ Naussannes/ Lanquais/ Cours-de-	98	70	2-3	630	435	nov.-23	ok
35bis	E-S-O	Cours-de-/ Lanquais/ Naussannes**/ Monpazier/ St-Léon-d'Issigeac/ Beaumont-/ Couze	106	67.8	2-3	700	456	nov.-23	ok
35A	S	Monbazillac/ Lauzun/ Maurillac**/ Ségalas/ Monbahus/ Cancon/ St-Quentin-/ Issigeac	107.7	80.5	3	1060	800	nov.-23	ok
35Abis	S	Issigeac/ St-Quentin**/ Cancon/ Monbahus/ Ségalas/ Maurillac/ Lauzun/ Monbazillac	107	80.5	3	1056	850	nov.-23	ok
36	S	St-Aubin/ Faux/ Boisse/ Falgueyrat**/ Issigeac / Bouniagues/ Eymet/ Soumensac	99	73	3	860	540	nov.-23	ok
36bis	S	Cunèges/ Soumensac/ Eymet**/ Puyguilhem / Falgueyrat/ Boisse/ Faux/ St-Aubin-de-	99	74	3	860	760	nov.-23	ok
37	N-O	Peymilou/ Carsac-de-Gurçon**/ Villefranche-de/ Montpeyroux/ Vélines/ Le Fleix	103	71	3-3	940	540	nov.-23	ok
37bis	O-N	Pineuilh**/ Vélines/ Montpeyroux/ Villefranche-de-/ St-Martin-de-Gurçon / Peymilou	102	70	3-3	740	530	nov.-23	ok

UNION CYCLOTOURISTE BERGERACOISE

38	S-E	Couze/ Ste Croix-de-Beaumont/ Les Peyroulliers** / Monpazier/ Biron/ Villeréal/ Nojals-et-	118	87	2-2	910	450	Fev-23	ok	ok
38bis	E	Issigeac ** / Nojals-et- / Villeréal/ Biron/ Monpazier/ Les Peyroulliers/ Ste-Crox-de-Beau./ Couze-	119	88	2-2	920	570	Fev-23	ok	ok
39	S-O	Bourg-d'Abren/ Couture/ Eymet** / Monguyard / Duras/ Riocaud/Cunèges	117.0	85	2+3	760	600	Fev-23	ok	ok
39bis	O-S	Cunèges/ Riocaud** / Les Lèves- / Duras/ Eymet/ Ste-Eulalie-d'E-/ Couture /Bourg-d'Abren	117	78.5	2	870	440	Fev-23	ok	ok
40	E	Ste-Alvère ** / Mauzac / Le Bugue/ Les Eyzies-de-Tayac/Campagne/ Cadouin/ Molières/ Lalinde	132	84	3-3	1219	500	janv.-24	ok	ok
41	N-O	Peymilou/ St-Rémy/ Villefranche-de-Lonchat/ Castillon/ Flaujacgues/ Ste-Foy-la-Grande	118	-	2	1135	-	Fev-23	ok	ok
41A	E	Couze-/ Bouillac/ Belvès/ Siorac/ Limeuil/ Pradelles/ Pézuls/ Lalinde/ Cours-de-Pile	125	-	2	660	-	Fev-23	ok	ok
41Abis	E	Cours-de-Pile/ Lalinde/ Pézuls/ Pradelles/ Limeuil/ Siorac/ Belvès/ Bouillac/ Couze-	126	-	2	670	-	Fev-23	ok	ok
42	E	St-Aubin/ Beaumont-du-Pér.** / St-Avit- / Monpazier/ Belvès/ Cadouin/Molières/Couze-	119	74.5	3	1270	680	janv.-24	ok	ok
42bis	E	Couze- I Molières** / Cadouin/ Belvès/ Monpazier/St-Avit- / Beaumont-du-Périgord/St-Aubin	120.5	74.5	3	1030	670	nov.-23	ok	ok
42A	E-N-S	Lalinde/Ste-Foy- / Ste-Alvère** / Clermont-de-Beauregard/ Rouffignac-/ Lacropte/ Vergt/	122	90	2+2	860	760	nov.-23	ok	ok
42Abis	E-N-S	Clermont-de-Beauregard** / Vergt/Lacropte/Rouffignac-de-/Ste-Alvère/Gd Castang	122	90	2	1100	750	nov.-23	ok	ok
43	O	Le Flex** / St-Méard-/ Villefranche-de-/ St-Emilion/ Castillon-la- / Pessac-sur / Pineuilh	129	80	2-2	1000	510	nov.-23	ok	ok
43bis	O	Pessac** / Vélines / Villefranche-de-/ St- Magne-de-Castillon/ St-Méard-de-Gurçon /	129	80	2-2	1000	510	Fev-23	ok	ok
43A	S-O-N	Pomport/ Eymet/ Duras/ Pellegrie/ Castillon/ Villefranche-de/ Montpon/ St-Martial-d'Arte.	153.4	-	3	1500	-	Fev-23	ok	ok
43Abis	N-O-S	St-Martial-d'Artenset /Montpon-/Villefranche-de /Castillon-/Pellegrie /Duras/ Eymet/ Issigeac/	164.5	-	3	1200	-	Fev-23	ok	ok
44	N-O	Mussidan/ Echourgnac/ Aubeterre / Chalais/ La Roche-Chalais/ Montpon-Ménéstérol	156	-	3	1680	-	nov.-23	ok	ok
44A	S-O-E	Eymet/Allemans-du-Dropt/Monségur/ Blasimon/ Pessac/ Pineuilh/ La Ferrière	143.8	-	3	1300	-	Fev-23	ok	ok
45	O-S	La Ferrière/ Pineuilh/ Eynesse/Sauveterre-de-/ Duras/ Eymet/ Sigoulès	149.8	-	3	1329	-	Fev-23	ok	ok
45bis	S-O	Sigoulès/ Eymet /Duras/ Sauveterre-de-/Eynesse/ Pineuilh/La Ferrière	149.6	-	3	1326	-	Fev-23	ok	ok
46	E	Beaumont-du-/ Cadouin/ Urval/ St-Cyprien/ Les Eyzies- / Rouffignac-/ Lacropte	150	-	3	1390	-	Fev-23	ok	ok
46bis	E	Ste-Alvère / Lacropte/ Rouffignac/ Les Eyzies- / St-Cyprien/ Urval/ Cadouin/Beaumont-du-	150	-	3	1390	-	Fev-23	ok	ok
46A	E-S-O	Bayac/ Monpazier/ Monflanquin/ Cancon/ Castillonès/ Plaisance/ St-Aubin	146.3	-	2	970	-	Fev-23	ok	ok
47	NE	Ste-Alvère/Rouffignac/Thenon/Hautefort/Tourtoirac/Cubjac/St-Pierre-de-Ch./Vergt	182	-	3	1600	-	Fev-23	ok	ok
47bis	NE	Vergt/St-Pierre-de-Chi/Cubjac/Tourtoirac/Hautefort/Thenon/Rouffignac/Ste Alvère	182	-	3	1950	-	Fev-23	ok	ok
48	N-E	Mussidan/ St-Germain-du-Sal./ Tocane-/ Brantôme/ Cubjac/ St-Pierre-de-Chi./ Cendrieux	202.5	-	3	-	-	-	-	-
49	E-N	Ste-Alvère / Vergt/Neuvic/ Mensignac/ St-Germain-/ Mussidan/ Issac /Lamonzie-Montastruc	200	-	2	1600	-	nov.-23	ok	ok
50	E	St-Aubin-/ Villeréal/ Monpazier/ Cazals/ Gourdon/ Beynac/ Cadouin/ Lalinde	206.5	-	2	-	-	-	-	-
51	N	Beleymas/ Villambiard / St Mayme de Peyrol/ St georges de Monclar		62.5	2		600	nov.-23	-	ok

Niv 0 ??????????
 1 ??????????
 2 ??????????

UNION CYCLOTURISTE BERGERACOISE

Trajets découverte

Num. Sortie	Dir.	Localités	Distance	Niv. Diff.	Déniv.	Date m.a.j.
101	S-O	Le Poulvère (Rte de Monbazillac) / Pomport / Foncalpre / Beulaygues	31	1	268 m	nov-23
101 bis	S-O	Rte de Monbazillac / La Faurille / Beulaygues / Pomport / Le Poulvère	31	1	268 m	nov-23
102	E	Z I Campréal, Peyrelavade / St-Sauveur / Mouleydier / St-Agne / Cours-de	36.5	1	256 m	nov-23
102 bis	E	Cours-de-Pile / St-Germain-et-Mons / St-Agne / Mouleydier / St-Sauveur	36.5	1	210 m	nov-23
103	N	Lagudal / St-Jean-d'Eyraud / Lunas / Ginestet / Cabanétas /	35	2	330 m	nov-23
103 bis	N	Cabanétas / Ginestet / Lunas / St-Jen-d'Eyraud / Lagudal	35	2	341 m	nov-23
104	O	Le Monteil/ La Ferrière/ Gardonne/ Bourg d'Abren/ Prignonieux/ Renaudat	38.5	0	158 m	nov-23
104 bis	O	Renaudat/ Prignonieux/ Bourg d'Abren/ Gardonne/ La Ferrière/ Le Monteil	38.5	0	104 m	nov-23
105	E	Les Justices/ St-Aubin-de-Lanquais/Faux/ Lanquais/St-Germain-et-Mons	43.5	1	290 m	nov-23
105 bis	E	St-Germain-et-Mons/Lanquais/ Faux/ St-Aubin-de-Lanquais/ Les Justices	43.5	1	290 m	nov-23
106	N-O	Peymilou/ Bourg-d'Abren/ Gardonne/ La Ferrière/ Gabanelle/ Bonnefonds	41.1	1	245 m	nov-23
106 bis	N-O	Bonnefonds/ Gabanelle/ La Ferrière/ Gardonne/ Bourg-d'Abren/ Peymilou	41.1	1	240 m	nov-23
107	S-O	St Aubin de Lanquais/St Cernin de Labarde/Conne/Monbazillac/Tirecul	39	2	308m	nov-23
107 bis	S-O	Tirecul/Monbazillac/Conne/St Cernin/ST Aubin de Lanquais	39	2	316m	nov-23
108	S-O	St Laurent / Cunèges/ Sigoulès/ Pomport	42.4	2	326m	nov-23
108 bis	S-O	Pomport/ Sigoulès/ Cunèges/ St Laurent	42.7	2	380m	nov-23
109	S-O	St Aubin de Lanquais/Faux/ Monsac/ Lanquais	49	2	389 m	nov-23
109 bis	S-O	Lanquais/ Monsac/ Faux St Aubin de Lanquais	49.5	2	395 m	nov-23
110	O	Prignonieux/ Les Ferroux/St Avit- St Nazaire/ Le Monteil/ St Laurent des Vignes	55.4	0	186m	nov-23
110 bis	O	St Laurent des Vignes/Le Monteil/ St Avit St Nazaire/ Les Ferroux/ Prignonieux	55.4	0	120 m	nov-23
111	N-O	Ginestet/ Bosset/ St Cernin/ Peymilou/	54	2	540 m	nov-23
111 bis	O-N	Peymilou / St Cernin / Bosset / Ginestet	55	2	530m	nov-23
112	E	Liorac sur Louyre/ Baneuil/ Lanquais/ St Germain et Mons/ Cours de Pile	52	3	415 m	nov-23
112 bis	E	Cours de Pile/ St Germain et Mons/ Lanquais/ Baneuil/ Liorac sur Louyre	52	3	400 m	nov-23
113	S-E	St Aubin/ Issigeac/ Leydou/ Monsac/ Bayac/ Varennes	62	3	432 m	nov-23
113 bis	S-E	Cours de Pile/ Couze et St Front/Monsac/ Issigeac/St Aubin	62	3	342 m	nov-23
114	O	Le Monteil/ Gardonne/ St Avit/ Le Fleix/Barrat/ Prignonieux	52.3	0	120 m	nov-23
114 bis	O	Prignonieux/ Les Féroux/ Le Fleix/ St Avit St Nazaire/ Gardonne/ Le Monteil	52.6	0	100 m	nov-23
115	O	La Ferrière/ St-Philippe-du-Seignal/ Le Fleix/ Les Féroux/ Prignonieux/	55	0	130 m	nov-23
115 bis	O	Prignonieux/ Les Féroux/ Le Fleix/ St-Philippe-du-Seignal/ La Ferrière	55	0	205 m	Jan-24
116	S-O	Le Tounet/ Le Monteil/ Gardonne/ Peymilou	52	2	370 m	Jan-24
116 bis	O-S	Peymilou/ Gardonne/ Le Monteil/ Le Tounet	52	2	370 m	Jan-24
117	E	Cours de pile/Couze/Lalinde/Couze/Lanquais/St-Agne/Cours de pile	54	2	300 m	Jan-24
117 bis	E	Cours de Pile/ St Agne/ Lanquais/ Couze/ Lalinde/ Couze/ Cours de Pile	54	2	300 m	Jan-24
118	N-E	Le Monteil/ Fraisse/ Bosset/ Lunas/ Ginestet	61	3	440 m	Jan-24
118 bis	E-N	Ginestet/ Lunas/ Bosset/ Fraisse/ Le Monteil	60	3	513 m	Jan-24
119	E	Peymilou/ Le Fleix/ St Avit/ Gardonne/ Lamonzie / Le Monteil	57	2	340 m	Jan-24
119 bis	E	Le Monteil / Lamonzie / Gardonne / St Avit / Le Fleix / Peymilou	57	2	325 m	Jan-24

Niv 0 inf 200 m
1 inf 300 m
2 inf 400 m
3 inf 500 m

Circuits d'hiver

Num. Sortie	Dir.	Localités	Distance	Niv. Diff.	Déniv.	Date m.a.j.
1	O	Le Fleix/ t-Avit-St-Nazaire/ St-Philippe-/ La Ferrière/ Cunèges/ Sigoulès	59	2	330m	Dec-23
2	E-S	Couze-/ Bannes/ Moulin-du Surier/ Naussannes/ Issigeac/ St-Aubin-de-Lanquais	66	1	300m	"
3	E-S	Lanquais/ Monsac/ Naussannes/ Monmadalès/ St-Aubin-de-Lanquais	60	2	420m	"
4	S-E	Monbazillac/ Bouniaques/ Monsague/ Issigeac/ Verdon/ St-Germain-et-Mons	54	2	470m	"
5	O	Le Fleix/ Ste-Foy-/ St-Philippe-du-/ La Ferrière/ Gardonne/ Bourg-d'A./La Force	60	1	270m	"
6	E	St-Aubin-/ Faux/ Leydou/ Montaut/ St-Cernin-de-/ Soubarède/ Conne-de-Labarde	54	2	425m	"
7	E	Couze-/ Lalinde/ Sauveboeuf/ Mauzac/ La Guillou/ Lalinde/ Couze-et-St-Front	62.5	0	145m	"
8	E-N	Pécharment/ Liorac-/ Ste-Foy-de-/ Vich-Préssignac/ Ste-Colombes/ Baneuil/	62.5	2	675m	"
9	E	Pécharment/St-Sauveur/Mouleydier/St-Germain-/Verdon/Issigeac/St-Aubin	53	2	350m	"
10	O-S	La Ferrière/ Cunèges/ Sigoulès/ Puyguilhem/ Coutures/ Saussignac/ Gardonne	60	2	430m	"
11	E-S	Pécharment/ St-Sauveur/ St-Aubin-de-/ Conne-de-/ Peyrelavade/ Ribagnac	43	2	430m	"
12	N	Liorac-/ Monclard/ Campsegret/ St-Julien-de/ St-Jean-d'Eyr/ Lunas/ La Force	61.5	2	650m	"
13	N	Peymilou/ Bosset/ Les Lèches/ Mussidan/ Issac/ Montagnac-la/ Pombonne	65	2	630m	"
14	E	Cours-de/ Couze-/ Lalinde/ Préssignac-Vicq/ Vicq/ Ste-Foy-de-Longas	64	2	570m	"
15	NE-N	Pécharment/ Liorac-/ Ste-Foy-/ St-Laurent-des/ Clermont-de/ Lamonzie-Mont.	60.5			"
16	N	Peymilou/ Le Tulen/ Fraisse/ Le Fleix/ Barrat/ La Raufie/ Prignonieux	55			"
17	S-E	St-Aubin-/ Faux/Monmadalès/ Issigeac/ Monsague/ Bouniaques/ Monbazillac	50			"
18	O-S	La Ferrière/ Cunèges/ Sigoulès/ Flaugeac/ Brdoire/ Les Costes/ Monbazillac	45.5			"
19	O	Renaudat/ Prignonieux/ Bourg-d'A./ Les Féroux/ Le Fleix/ Ste-Foy-/ Coutures	63.5			"

Niv 0 inf 200 m
1 inf 300 m
2 sup 300 m